

## THE SPA AT MANDARIN ORIENTAL BODRUM SPA & WELLNESS DİREKTÖRÜ FATOŞ DÜLGER

# “Duyularınıza hitap eden size özel bir bakım”

Ödüllü spa'sı ile ilgi uyandıran The Spa at Mandarin Oriental Bodrum, misafirlere özel atanan terapistlerle birlikte sunulan ayurveda terapisi ve iyileştirici yöntemlerle klasik bakım rutinine yenilikçi bir bakış kazandırıyor:

BÜŞRA NAZLAN ÖREGÜL nuregul@doganburda.com

**C**ennet Koyu'nda, Ege Denizini panoramik olarak gören denize sıfır 60 hektar arazi üzerinde konumlanan Mandarin Oriental Bodrum, 100 yıllık zeytin ve çam ağaçlarıyla çevrili yemyeşil bir yamaç üzerine farklı seviyelerde inşa edilmiş yapılarıyla bölgedeki en geniş konaklama alanına sahip. Yenilikçi ve gastronomik mutfağın sergilendiği dokuz adet restoran ve bara ek olarak, 2.700 m<sup>2</sup> üzerine kurulmuş spa merkezi, grubun ödüllü spa konseptini Mandarin Oriental'a özgü holistik imza bakımını The Spa at Mandarin Oriental Bodrum Spa & Wellness Direktörü Fatoş Dülger'den öğreniyoruz.

**HELLO! Mandarin Oriental Bodrum'un sağlıklı yaşam ve masaj programlarında neler var?**

**Fatoş Dülger:** Nefes kesen doğasıyla Bodrum Yarımadası koylarının en büyüleyicisi Cennet Koyu'nda yer alan The Spa at Mandarin Oriental Bodrum hem otel hem de otel dışından gelen tüm misafirlere ağırlayabiliyor. Bölgenin en kapsamlı sağlık, güzellik ve masaj programlarını lüks dokunuşlar eşliğinde sunuyoruz. Spa terapileri ve el yapımı doğal içerikli şifalı uygulamaları sunduğumuz programlardan sadece birkaçı. Misafirlerin kendilerine özel atanan terapistleriyle yapacakları gö-



Sekiz terapi odası, bir VIP ve bir çiftler süitinden oluşan iki spa süiti, Ege Denizi manzaralı açık hava spa kabinleri, özel kese odaları bulunan lüks hamamlar, kapsamlı ısı ve su tesisleri, saunalar ve buhar odaları ile kapalı ve açık yüzme havuzlarıyla spa tüm talepleri karşılayabiliyor.



92



*“Her masajın kendine özel yağları ile terapötik aromaterapi etkiyi hissedeceksiniz. Türk su terapisi de mutlaka denenmesi gerekenler arasında.”*

rüşmenin ardından başlayan bakım seansları, buhar ve su odalarının huzurlu ortamlarında sunuluyor. Konuklarımız spa'mızdaki olanaklardan yararlanmak ve hayatlarının en kapsamlı iyileştirici deneyimine hazırlanmak için randevu saatinden 45 dakika önce merkezimize davet edilir. 'Shirodhara Ayurvedic Baş Masajı' bu yıl Mandarin Oriental Bodrum Spa menüsüne eklenmiş yenilikler arasında. Sıcak yağ ve alın çakrası yani '6. Çakra' bölgesine ağırlıklı olarak uygulanan, bu geleneksel ayurveda tedavisi hem şifa terapisi hem de derin rahatlama sağlamak için binlerce yıldır kullanılıyor. Duyguları uyandırarak, ruhu canlandırarak ve size tam bir derin rahatlama duygusu vererek hayatın dengesinin kazanılmasını destekleyecektir.

**HELLO! Spa'nız, 2018 yılında 'Haute Grandeur Ödülü'nü kazandı. Bu spa'nın diğerlerinden farkı nedir?**

**F. Dülger:** 2700 metrekarelik alana yayılan üç katlı The Spa at Mandarin Oriental Bodrum; Ege Rivierası'nın muhteşem atmosferinde Bodrum'un nefes kesen yeşil doğasında huzur ve sakinliği cennet gibi bir ortamda birleştiriyor olması zaten başlı başına özel bir deneyim sunuyor. Elbette sağlık, güzellik ve masaj programlarını lüks dokunuşlar eşliğinde sunması diğer spa'lardan farklarından sadece birkaçı diyebiliriz. Bunun yanında ödüllü spa terapileri ve el yapımı doğal içerikli şifalı uygulamaları de spa'mızı öde çıkaran diğer özelliklerdir. Sekiz terapi odası, bir VIP ve bir çiftler süitinden oluşan iki spa süiti, Ege Denizi manzaralı açık hava spa kabinleri, özel kese oda-

ları bulunan lüks hamamlar, kapsamlı ısı ve su tesisleri, saunalar ve buhar odaları ile kapalı ve açık yüzme havuzlarıyla spa'mız tüm talepleri karşılayabiliyor. Bunun yanında modern ekipmanlarla donatılmış tam donanımlı spor salonu, kinesis fitness duvarı, pilates reformer, stand-up-paddle (SUP) pilates ve yoga programları ise misafirler için wellness kategorisinde sunuluyor.

**HELLO! Spa'nın iç mekan tasarımında kimin imzası var. Detaylar neler?**

**F. Dülger:** 2700 metrekarelik bir alana yayılan iki katlı spa'nın modern iç mekanları İtalyan tasarımcı Antonio Citterio imzası taşıyor. Temel tasarım öğeleri olan tik ağacı, koyu ahşap, yerel madenlerden çıkarılan taşlar ve özel detaylar taşıyan parlak dokumalar, tesisin doğal güzelliğiyle bir araya gelerek doğayla bütünleşme hissi yaratıyor. Taş duvarlar, ahşap tavanlar, çeşitli su elementleri ile çevrelenen rahatlatıcı alanı ve açık hava saunası, 'The Spa' merkezini gerçek bir dinlenme vahası haline getiriyor.

**HELLO! Bu yıl spa trendleri neler? Mandarin Oriental Bodrum buna nasıl uyum sağlıyor?**

**F. Dülger:** Günlük hayatımızdaki dijital cihazların ve teknolojiye kayınlanan stresi hafifletmek amacıyla omuzlarda, eller ve ayaklarda yoğunlaşarak geliştirilen '5 Element' (Aromatherapy Associates London) terapisi (su, ateş, metal, ağaç ve toprak) uygulanıyor. Her elementin, kendi renkleri, güçlü tarafları olduğu gibi, her elementin kendine özel bitkilerle yapılmış yağları da bulunmaktadır. Aro-

matherapy Associates tarafından özel olarak Mandarin Oriental için hazırlanan yağlarla şifa etkisini hissederiz. Özel yağlarla enerji temizliği sağlayan ovmalarla uyguladığımız ve misafirimizin kendi ihtiyacına göre belirlediğimiz değerli taşlarla kombine ettiğimiz 'Digital Wellness Escape' masajının etkisi ruh, beden, zihin dengesini ile arınma sağlamaktadır. 80 dakikalık terapimiz Mandarin Oriental'e özgü ritüeller arasındadır.

**HELLO! Misafirlerin kullandığı terapi ürünlerinden baleseder misiniz?**

**F. Dülger:** Doğallığın izinden giden 'The Spa at Mandarin Oriental Bodrum' bahçesinden topladığı zeytinyağı, ada çayı ve lavanta ile sürdürülebilirlik felsefesini benimsiyor. The Spa'nın otantik hamamında kökeni yüzyıllar öncesine uzanan Türk su terapisi deneyimi de terapistler arasında mutlaka denenmeli. Özel olarak hazırlanmış bitkisel yağlarla tüm spa menümüzdeki masaj uygulamaları gün-lük yaşamın stresinden ve fiziksel gereksinimlerinden kurtularak, enerjinizin arttığını ve hafiflediğinizi göreceksiniz. Her masajın kendine özel yağları ile terapötik aromaterapi etkiyi hissedeceksiniz.

**HELLO! Bir de kişiye özel terapi menüsü var...**

**F. Dülger:** En özel uygulama 'Zaman Ritüelleri' konsepti, misafirleri belli bakım seansları yerine kendilerine özel bakımları tercih etmelerine; hizmetlerin kişiye göre özelleştirilmesine imkan veriyor. 110 dakika veya 170 dakika seçenekleri ile gereksinimlerinize en uygun terapistleri seçerek eşsiz bir deneyim sunuyor.